

# Platos Ayuno Intermitente

- **Suprema de pollo agridulce**
- **Canelones de jamón, espinaca y nueces**
- **Salteado de lomo, champignones y almendras**
- **Cake de salmón ahumado con verduras al wok**
- **Tortilla de espinaca y lomito ahumado**
- **Mousaka Keto**
- **Pollo relleno de tapenade de olivas negras con repollo salteado en aceite de sésamo**
- **Lasagna de jamón, espinaca, nueces y champignones con salsa de tomate natural**
- **Pastrami con salsa de mostaza antigua acompañado de zucchini y puerro con lino tostado**
- **Merluza con salsa alioli rellena con alcaparras acompañada con espárragos**
- **Magret de cerdo con verduras y almendras**
- **Cake de pollo con mayonesa de verduras y salteado de coliflor**
- **Hamburguesa de carne con crema de mostaza y brócoli al vapor**
- **Fish cake de atún con salsa provenzal y ratatouille de verduras**

